



"לבת בגיל ההתבגרות יש שאיפה חזקה לקשר, לא רק עם חברות וחברים.

אלא גם עם ההורים, ובמיוחד עם האם... דווקא בגיל זה הבת זקוקה

מאד לאמה, ולא דווקא כמודל להתמרד נגדו, אלא כמודל של תמיכה ועזרה." פרופ' אריאלה פרידמן, "מחברות - אמהות ובנות"

## את ואני. // אמא ובת מצווה מפגשים לנערות ואמהות

ח

הבת - מיום לידתה  
עד שתהיה בת י"ב שנה גמורות  
היא נקראת "קטנה" ונקראת "תינוקת",  
והיא מי"ב שנה ויום אחד ומעלה -  
נקראת "נערה".

רמב"ם, משנה תורה, מסכת נשים,  
הלכות אישות, פרק ב', הלכה א'

ח

### "את ואני. אמא ובת מצווה"

היא סדנה ובית מדרש משותף לאמהות ובנות, המציעים מסע משותף לאמהות ובנות מצווה בנקודת ציון משמעותית ומרגשת להן ולכל משפחתן.

### את ואני. אמא ובת מצווה

היא תוכנית המציעה סדרת מפגשים קבוצתיים של אמהות ובנות סביב תכנים הנוגעים לחוויות ההתבגרות, ליחסים משפחתיים, לזהות נשית ולאחריות קהילתית וחברתית. תכני המפגשים משלבים בין מקורות מארון הספרים היהודי לבין המציאות היומיומית של הבנות והאמהות וכוללים לימוד חוויתי, שיחות ויצירה, והכל ברוח של יהדות שוויונית, ערכית ויצירתית.

**בואנה להעניק תוכן משמעותי לחוויות בת המצווה**, לפגוש חברות חדשות, להתנסות בחוויות הלימוד המשותף, להכיר וליצור טקסים חדשים, לברר מה המסורת יכולה להעניק לכן בתקופה המיוחדת של שנות ההתבגרות ולפנות לעצמכן זמן איכות יחד.

ניתן להצטרף לסדנא המתנהלת באחת מקהילות היהדות הרפורמית ברחבי הארץ וניתן אף לגבש קבוצת אמהות ובנות מן הכתה, השכונה או מעגל החברים, ולחוות את הסדנה יחד.

למידע נוסף והרשמה: יהלי ניב 02-6203448 שולוחה 1 // דוא"ל: [tekes@reform.org.il](mailto:tekes@reform.org.il)