



## פרשת תולדות

וַיֹּאמֶר לְאָבִיו, יְקָם אָבִי וַיֹּאכַל מֵצִיד בְּנוֹ--בְּעֶבֶר, תִּבְרַכְנִי נַפְשָׁךְ. וַיֹּאמֶר לוֹ יִצְחָק אָבִיו, מִי-אַתָּה; וַיֹּאמֶר, אֲנִי בְּנֶךְ בְּכֹרֶךָ עֲשׂוֹ. וַיִּחַרַד יִצְחָק חֲרָדָה, גְּדֹלָה עַד-מָאֹד, וַיֹּאמֶר מִי-אֲפֹאֵה הוּא הַצֵּד-צִיד וַיָּבֵא לִי וַאֲכַל מִכָּל בְּטָרָם תָּבוֹא, וְאַבְרָכָהוּ; גַּם-בְּרוּךְ, יִהְיֶה. כִּשְׁמַע עֲשׂוֹ, אֶת-דְּבָרֵי אָבִיו, וַיִּצְעַק צַעֲקָה, גְּדֹלָה וּמְרָה עַד-מָאֹד; וַיֹּאמֶר לְאָבִיו, בְּרַכְנִי גַם-אֲנִי אָבִי. וַיֹּאמֶר, בָּא אַחִיךָ בְּמַרְמָה; וַיִּקַּח, בְּרַכְתָּךְ. וַיֹּאמֶר הֲכִי קָרָא שְׁמוֹ יַעֲקֹב, וַיַּעֲקֹבֵנִי זֶה פְעַמַּיִם--אֶת-בְּרַכְתִּי לְקַח, וְהִנֵּה עַתָּה לְקַח בְּרַכְתִּי; וַיֹּאמֶר, הֲלֹא-אֶצְלַתְּ לִי בְרַכָּה.

(בראשית, כ"ה, 32-36)

**מה בפרשה?** בפרשת תולדות רבקה העקרה מתעברת בדרך נס. מתברר כי היא נושאת ברחמה תאומים. התאומים לא מבזבזים זמן ומתחילים לריב כבר ברחם. בתורה נכתב שרבקה הרגישה שהם "מתרוצצים בקרבה". התחושה כה מוזרה שרבקה המודאגת שואלת את אלוהים לפשר העניין. אלוהים מסביר לה כי מרחמה ייפרדו שני גויים (עמים) שהצעיר מהם יעבוד את הבכור ויהיה חזק ממנו. עשיו התאום האדמוני הוא הבכור, אחריו מגיע אחיו יעקב שאוחז בעקבו.

מספרים על עשיו שהיה איש "יודע ציד" ועל יעקב שהיה "איש תם יושב אוהלים". כאשר הנערים עשיו ויעקב גדלים קצת, מבשל יעקב תכנית להעברת זכות הבכורה מאחיו אליו. יעקב מכין נזיד עדשים אדום וכאשר חוזר עשיו רעב מן הציד בשדה הוא מבקש לאכול מההתבשיל. יעקב מציע למכור לו את התבשיל תמורת זכות הבכורה. עשיו מסכים ונשבע שהבכורה שייכת ליעקב.

עוד בפרשתנו מסופר על רעב גדול שפשט בארץ ובגללו עבר יצחק עם משפחתו לארץ גרר. אבימלך מלך גרר שם עינו על רבקה, יצחק (בדיוק כמו אברהם לפני כמה פרקים) אומר שהיא אחותו מתוך פחד. כאשר מלך גרר מגלה את התרמית הוא כועס מאוד על שיצחק כמעט גרם לו לחטוא עם אשת איש.

ובחזרה לסיפור ריב האחים: כאשר מגיע יצחק לגיל מבוגר מאוד וראייתו כושלת הוא מזמין את בנו עשיו לבשל לו ארוחה ולקבל ממנו ברכה. רבקה שומעת את הדברים ומשכנעת את יעקב להתחפש לאחיו כדי לקבל את הברכה במקומו. היא מלבישה את יעקב בצמר הכבשים כדי שידמה לאחיו השעיר. יצחק מבקש למשש את יעקב כדי לוודא שמדובר בעשיו. נראה שיצחק חושד בדבר מה כי הוא אומר "הקול קול יעקב והידיים ידי עשיו" לבסוף יצחק מתרצה ומברך את יעקב בברכה שנועדה לעשיו. כאשר עשיו מגלה את התרגיל שעשה יעקב לאביו הוא כועס כל כך שהוא פורץ בכי. הוא מחליט להרוג את יעקב. רבקה מגלה בדרך פלא את החלטתו של עשיו ומזהירה את יעקב שעליו לברוח מפני אחיו ולהסתתר בחרן אצל לבן אחיה.



### הצעה ליצירה

#### קוביית הקסמים לפתרון מחלוקות בין אחים

- חומרים:**
- קוביית משחק
  - צנצנים
  - מים
  - דף
- צנצנת עם מכסה לסגירה הרמטית

## המשך <<< קוביית הקסמים

### תהליך ההכנה

1. על דף נייר כותבים שש דרכים שונות לפתרון מחלוקת בין ילדי המשפחה. לדוגמא: אופיר מוותר, איתי מוותר, שנינו מוותרים ומשחקים במשחק אחר, עושים אבן נייר ומספרים, לוקחים פסק זמן אחד מהשני, עושים "שולם" ועוד.

2. לכל פתרון נותנים מספר מאחד עד שש וכותבים אותו על הדף ליד הפתרון.



3. מפזרים מעט נצנצים אל תוך הצנצנת ומכניסים פנימה את הקובייה. הנצנצים צריכים להיות רק שכבה דקה בתחתית הצנצנת.

4. ממלאים את הצנצנת במים וסוגרים את המכסה היטב.

5. לשימוש בשעת המריבה יש לקבוע מראש כי התוצאה שתראה הקובייה היא הפתרון המוסכם על כולם, לנער כאשר מכסה הצנצנת הסגור מופנה כלפי מטה ולפעול על פי המספר שמופיע כאשר הנצנצים שוקעים לתחתית והקובייה נראית לעין.





## הצעה לפעילות טיול לשבת

בפרשת השבוע שלנו מוזכרת העיר באר- שבע. אפשר השבוע לצאת למסע בעקבות באר של יצחק בעיר (אולי תהיו הראשונים למצוא אותה) ובדרך ליהנות ממנעמיה של בירת הנגב.



## הצעה לפעילות שיחות לשבת

- האם אתם מקנאים לפעמים באחים שלכם? למה?
- האם לדעתכם האחים שלכם מקנאים בכם?
- מה אתם אוהבים באחים שלכם?
- מה לדעתכם האחים שלכם אוהבים אצלכם?
- איך אתם פותרים את הריבים ביניכם?
- הציעו דרכים לפתור סכסוך



## הצעה לפעילות סיפור לשבת

מה אמרו חכמנו על עשיו? במה היה שונה מיעקב?  
חכמנו אמרו שעשיו היה אדום. לא ירוק לא כחול, אדום.  
מה זאת אומרת אדום? איך אדם יכול להיות אדום?

ובכן,

שערו היה אדום,

תבשילו, נזיד העדשים, שעבורו מכר את בכורתו היה אדום.

ארצו היתה - כן ניחשתם נכון: אדומה. ולכן נקראה ארץ אדום.

גיבורי החיל של אדום היו אדומים. אלא מה הם יהיו, סגולים? ראיתם פעם גיבור סגול?

ואפילו אלוהים, כשנתעסק בעשיו היה אדום ולבש אדום.

### המדרש עליו מבוססת האגדה: בראשית רבה פרשה עה ד"ה ד מלאכים אלו

אין שני זרזירים ישנים על דף אחד, אל עשו אחיו, אע"פ שהוא עשו הוא אחיו, ארצה שעיר שדה אדום, הוא אדום, ותבשילו אדום, וארצו אדומה, גבוריו אדומים, לבושו אדומים, ופורע ממנו אדום בלבוש אדום, הוא אדום (בראשית כה) ויצא הראשון אדמוני, תבשילו אדום, הלעיטני נא מן האדום האדום הזה, ארצו אדומה, (שם /בראשית ל"ב/) ארצה שעיר שדה אדום, גבוריו אדומים, (נחום ב) אנשי חיל מתולעים וגו' ופורע ממנו אדום, (שיר /השירים/ ה) דודי צח ואדום, בלבוש אדום, (ישעיה סג) מדוע אדום ללבושך.

## הבלוג של מיה

נולד במטרה להמשיך את המסורת היהודית של קריאה בפרשת השבוע, אשר הופכת את התורה לחלק מחיי היום יום שלנו ואת הטכסטים היהודיים העתיקים לרלבנטיים. בבלוג של מיה תוכלו למצוא פעילויות מגוונות העוסקות בפרשות השבוע, אשר יסייעו לכם להפוך את סיפורי התורה גם לחלק מעולמם של ילדים. מיה, בעלת תואר ראשון בחינוך ובמקרא ורכזת החינוך לגיל הרך בקהילת בית דניאל בתל אביב וגם המקימה והמנהלת את זולזו, מרכז הורות ומשחיקיה בבית דניאל.



לפרשות נוספות - [www.reform.org.il](http://www.reform.org.il) לתגובות - [info@reform.org.il](mailto:info@reform.org.il)