



## סיון

אלוהי נשמה / הרבה נועה מזור

אֱלֹהִי,  
נִשְׁמָה שְׁנַתָּת בִּי  
טְהוֹרָה הִיא  
כָּל זְמוֹן שֶׁהַנִּשְׁמָה בְּקִרְבִּי  
אֲבַקֵּשׁ מִמֶּךָ יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲמוֹתַי וְאֲבוֹתַי,  
שְׂאֵת הִיא אִם כָּל הַמַּעֲשִׂים וּמִמֶּךָ כָּל הַנִּשְׁמוֹת,  
שְׂאֲרָאָה אֶת יְפֵי הָעוֹלָם,  
וְאִמְצָא אֶת שְׂבִילֵי הַחַיִּים הַרְאוּיִים לִי,  
שְׁלֹא אֶפְחַד, וְלֹא אֲבוֹשׁ וְלֹא אֶכְלַם,  
וּמִדֵּי יוֹם בְּיוֹמוֹ, וּמִדֵּי שָׁעָה בְּשָׁעָה, אוֹכֵל לְבַחֵר  
בְּתַבּוּנָה וּבְאֵהָבָה  
אֶת  
שְׁעֵינִי רוֹאוֹת, וּפִי דוֹבֵר,  
אֶת מַעֲשֵׂי בְּעוֹלָמְנוּ  
שְׂאִין עוֹלָמְךָ לְלֹא עוֹלָמִי, וְאִין עוֹלָמִי לְלֹא עוֹלָמְךָ.  
פְּתַחֵי לְבִי אֵלֶיךָ  
וְאֵלֶיךָ תִּרְדְּף נַפְשִׁי  
כִּי אֵינִי לְבַד בְּעוֹלָם.  
בְּרוּכָה אַתָּה יְיָ.

הרבה נועה מזור, תושבת חיפה, רבה מחנכת.  
עורכת טקסי מעגל החיים ומכינה לקראתם ומלמדת בבתי מדרש.

## תחנון בחודש סיון

במנהג המסורתי ובמנהג סידור "תפילת האדם" – אין אומרים את סדר התחנון במהלך תריסר הימים הראשונים של החודש (עד י"ב סיון כולל)

### ראש חודש, יום רביעי א' סיון 12.5

- א. בתפילות העמידה במהלך היום ובברכת המזון מוסיפים את ברכת "יעלה ויבוא". בברכת המזון מוסיפים גם את הבקשה "הרחמן הוא יחדש עלינו את החודש הזה לטובה ולברכה". בקשה זו נאמרת גם לפני סיום ברכת המזון בקצרה.
- ב. נוהגים לשלב בתפילה את מזמור תהילים ק"ד: "ברכי נפשי", הנחשב כשיר של יום של ראשי חודשים. ניתן לשלב את פרק התהילים בסדר פסוקי דזמרה, לאחר אמירת ה"הלל" או בסיום קריאת התורה. **המזמור מופיע בסידור "תפילת האדם" בפרק "שיר של יום" בתפילת השחרית.**
- ג. אין אומרים בראש חודש תחנון (סדר התחנון נכלל בסידור תפילת האדם).
- ד. לאחר תפילת עמידה אומרים "הלל" בדילוג, עם ברכותיו.
- ה. מוציאים ספר תורה. מעלים ארבעה עולים לתורה וקוראים בעניין ראש החודש. מנהג קהילות התנועה לקרוא בפרשת "בהעלותך" בספר במדבר את פסוקי התרועה בראשי החודשים (עלייה ראשונה: במדבר י', 3-1; עלייה שנייה: 4-6; עלייה שלישית, 7-10; עלייה רביעית חוזרים על העלייה השלישית). המנהג המסורתי: קורבנות ראש החודש מתוך פרשת "פנחס" שבספר במדבר (עלייה 1: במדבר כ"ח, 1-3; עלייה 2: 4-8; עלייה 3: 6-10; עלייה 4: 11-15).
- ו. לאחר החזרת ספר התורה ולפני סיום התפילה ניתן להוסיף זכר למוסף לפי הנוסח המופיע בתפילת השבת בסידור "העבודה שבלב", או בנוסח המיוחד לראשי חודשים המופיע בסידור "תפילת האדם". בסידור זה נכלל גם סדר מלא של תפילת מוסף לראשי חודשים.
- ז. המניחים תפילין יחלצו אותם לפני אמירת מוסף / זכר למוסף.
- ח. בחלק מקהילות ישראל התפתחו בראשי חודשים מנהגי תפילה והתכנסות מיוחדים לנשים. בחלק מקהילות התנועה נוהגים לקיים אירועי לימוד ותפילה מיוחדים ברוח זו. נשות הכותל מקיימות בראשי חודשים תפילות שחרית ומוסף חגיגיות ברחבת הכותל המערבי.

## שבת פרשת "במדבר", שבת "כלה" ושבת "דרך ארץ", ד' סיון 15.5

- א. בליל שבת סופרים ארבעים ושמונה ימים, שהם ששה שבועות ושישה ימים לעומר.
- ב. בשחרית קוראים לשבעה ומפטיר בפרשת "במדבר". מפטירים בהושע ב', 1-22. מנהג נוסף: הושע ב', 1-2, 16-25. ההפטרה נבחרה משום פסוקיה הראשונים המתייחסים למפקד של בני ישראל.
- ג. שבת זו שלפני חג השבועות נקראת גם "שבת כלה", משום שמעמד מתן תורה נמשל לחגיגת כלולות בין עם ישראל והקב"ה. בעדות ספרד נהוג בשבת זו לקרוא כתובה מיוחדת. נוסח הכתובה מופיע במחזור "השמחה שבלב".
- ד. חלק מקהילות התנועה מציינות שבת זו כ"שבת דרך ארץ", על שום הרעיון לפיו "דרך ארץ קדמה לתורה", ולהקדיש דברי תורה ולימוד לענייני צדק חברתי ומקומה של האחריות החברתית במסורת ישראל.
- ה. במנחה קוראים לשלושה מתוך פרשת "נשא". לומדים את פרק ו' במסכת אבות, פרק "קניין תורה", ובכך חותמים את מחזור הלימוד הראשון במסכת.

## חג השבועות, יום שני, ו' סיון 17.5

- א. בערב החג מדליקים נרות ולפני ההדלקה מברכים: " ...וציוונו להדליק נר של יום טוב" ואת ברכת הזמן ("שהחיינו"). יש הנוהגים להדליק את הנרות לפני סעודת החג.
- ב. המקפידים בדיני הבערת אש בחג, עושים זאת מאש שהודלקה לפני כניסת החג. המקפידים בדיני בישול ביום טוב מבעירים את האש לבישול מאש שהודלקה לפני כניסת החג.
- ג. נוהגים לאחר את תפילת הערבית של ליל החג, על מנת ששבעת השבועות של ספירת העומר יהיו "תמימים". מתפללים תפילת עמידה של יום טוב, מזכירים את "חג השבועות, זמן מתן תורתנו". בברכת המזון מוסיפים את ברכת יעלה ויבוא ואת הבקשה: "הרחמן הוא ינחילנו יום שכולו טוב".
- ד. בסעודות החג נוהגים לאכול מאכלי חלב, על שום המשלת דברי התורה לחלב ודבש ולציון טובה של הארץ - "ארץ זבת חלב ודבש".
- ה. נוהגים לקשט את בית הכנסת בירק ובפרחים (ויש המקפידים דווקא בוורדים), על יסוד האגדה לפיה הר סיני נתמלא בירק בעת מתן תורה. מנהג מעניין נוסף הוא קישוט בית הכנסת במגזרות נייר של פרחים הנקראות בידיש "רייזלך" – וורדים.
- ו. בליל החג נוהגים להישאר ערים וללמוד תורה. יש הנוהגים להמשיך את הלימוד עד עלות השחר ולהתפלל תפילת שחרית כמנהג "ותיקין".
- ז. בתפילת שחרית, לאחר סיום העמידה, אומרים "הלל" שלם עם ברכותיו.

ה. מוציאים שני ספרי תורה. בעת הוצאתם אומרים את י"ג מידות הרחמים. בספר הראשון מעלים חמישה עולים וקוראים בעניין מעמד הר סיני בפרשת "יתרו" (שמות יט, 1- כ', 18). בספר השני מפטירים בפסוקי החג בפרשת "אמר" בחומש ויקרא כג, 15-22. המנהג המסורתי למפטיר: פסוקי קורבנות החג בפרשת "פנחס" (במדבר כח, 26-31).

ט. נהוג שלא לחלק את קריאת עשרת הדברות, אלא לקרוא את כולן במסגרת עלייה אחת. יש הנוהגים לעמוד בעת קריאת עשרת הדברות. בניגוד לאופן קריאת הדברות בשבת פרשת "יתרו", בחג השבועות נוהגים לקרוא את הדברות בטעם עליון, כך שכל דבר נקרא בפסוק העומד בפני עצמו (לרבות הדברות בנות שתי המלים).

י. ההפטרה על פי מנהג מחזור "השמחה שבלב": ישעיה ב', 1-4 וישעיה מ"ב, 5-10, 21. ההפטרה המסורתית: יחזקאל פרק א', 1-28+ג' 12. בברכה האחרונה לאחר ההפטרה חותמים: "מקדש ישראל והזמנים".

יא. מנהג אשכנז לקרוא את הפיוט "אקדמות" בין ברכתו של העולה הראשון לבין תחילת הקריאה בתורה. מנהג ספרד לקרוא, טרם תחילת הקריאה בתורה, נוסח כתובה מיוחד לחג השבועות וכן את פיוטי האזהרות של רבי שלמה אבן גבירול, הסוקרים את תרי"ג המצוות. נוסח הכתובה, הפיוט "אקדמות" והצעות פיוט וקריאה נוספות לשבועות מופיעים במחזור "השמחה שבלב".

יב. בתום קריאת התורה וההפטרה נוהגים לומר את סדר "יזכור". מנהג חלק מקהילות התנועה לומר את סדר "יזכור" לאחר השבת ספרי התורה להיכל.

יג. הנוהגים לומר זכר למוסף יכולים לעשות שימוש בנוסח המופיע בסידור "העבודה שבלב", בנוסח לרגלים המופיע במחזור "השמחה שבלב" או בנוסח הנכלל בסידור "תפילת האדם". במחזור ובסידור החדש נכלל גם נוסח מלא של תפילת המוסף.

יד. במהלך החג קוראים במגילת רות. עדות אשכנז נוהגים לקרוא את המגילה בציבור לפני קריאת התורה. עדות ספרד נוהגות לקרוא את המגילה, איש איש לעצמו, במהלך ליל החג או במהלכו. מנהג חלק מקהילות התנועה לחלק את קריאת המגילה בין ערב החג לבין מהלכו.

טו. במוצאי החג מבדילים על כוס היין ומוסיפים את ברכת "המבדיל בין קודש לחול". אין מברכים על מאורי האש ועל הבשמים.

### "ומחה יי דמעה" - אבלות בחג השבועות

חג השבועות מפסיק את אבלות השבעה ואת אבלות השלושים, גם אם האבלים הספיקו לשבת באבלותם במשך זמן קצר בלבד לפני כניסת החג. במידה והאבלים כלל לא נהגו במנהגי האבלות לפני כניסת החג (מכורח או מבחירה) ימנו שבעת ימי האבלות מצאת החג.



האבלים המעוניינים בכך יכולים להמשיך ולקבל מנחמים גם לאחר החג עד השלמת שבעה ימים מיום הקבורה, ואף להודיע על כך ברבים (במודעת האבל או בשמועה). יחד עם זאת לאחר החג האבלים אינם נוהגים במנהגי אבלות השבעה. האבלים יכולים לעלות לקבר יקירם בערב החג או ביום השביעי לקבורתו.

במידה והחג בטל את אבלות השבעה, האבלים נוהגים מצאת החג את מנהגי אבלות השלושים, ובשנה זו מצאת השבת שצמודה לחג.

### **שבת פרשת "נשא", י"א סיון 22.5**

- א. בשחרית קוראים לשבעה ומפטיר בפרשת "נשא". מפטירים בסיפור נזירותו של שמשון (שופטים י"ג, 2-25). ההפטרה נבחרה משום עיסוקה בעניין הנזירות, המופיע בתחילת הפרשה. מנהג נוסף: שופטים י"ג, 2-14 + 24-25
- ב. במנחה קוראים לשלושה מתוך פרשת "בהעלותך". לומדים פרק א' במסכת אבות. אין אומרים את פסוקי "צדקתך צדק".
- ג. במוצ"ש נוהגים לקיים את סדר קידוש הלבנה. ברכת קידוש הלבנה מופיעה בסידור "תפילת האדם".

### **שבת פרשת "בהעלותך", י"ח סיון 29.5**

- א. בשחרית קוראים לשבעה ומפטיר בפרשת "בהעלותך". מפטירים בזכריה ב', 14-ד', 7. ההפטרה נבחרה משום ענין המנורה הנזכר גם בתחילת הפרשה. מנהג נוסף: זכריה ד', 1-14.
- ב. במנחה קוראים לשלושה מתוך פרשת "שלח לך". לומדים פרק ב' במסכת אבות.

### **שבת פרשת "שלח לך", כ"ה סיון 5.6 - שבת מברכין חודש תמוז**

- א. קוראים לשבעה ומפטיר בפרשת "שלח לך". מפטירים ביהושע ב', 1-24. ההפטרה נבחרה משום סיפור המרגלים ששלח יהושע המזכיר את סיפור המרגלים שבפרשה. מנהג נוסף: יהושע ב', 1-16.
- ב. לאחר קריאת התורה מברכים את חודש תמוז ומכריזים על ראש החודש שיחול בימים חמישי ושישי.
- ג. במנחה קוראים לשלושה מתוך פרשת "קרח". לומדים פרק ג' במסכת אבות.

### **א' ראש חודש, יום חמישי, ל' סיון, 10.6**

- א. בתפילות העמידה במהלך היום ובברכת המזון מוסיפים את ברכת "יעלה ויבוא". בברכת המזון מוסיפים גם את הבקשה "הרחמן הוא יחדש עלינו את החודש הזה לטובה ולברכה". בקשה זו נאמרת גם לפני סיום ברכת המזון בקצרה.

- ב. נוהגים לשלב בתפילה את מזמור תהילים ק"ד: "ברכי נפשי", הנחשב כשיר של יום של ראשי חודשים. ניתן לשלב את פרק התהילים בסדר פסוקי דזמרה, לאחר אמירת ה"הלל" או בסיום קריאת התורה. **המזמור מופיע בסידור "תפילת האדם" בפרק "שיר של יום" בתפילת השחרית.**
- ג. אין אומרים בראש חודש תחנון. (סדר התחנון נכלל בסידור תפילת האדם).
- ד. לאחר תפילת עמידה אומרים "הלל" בדילוג, עם ברכותיו.
- ה. מוציאים ספר תורה. מעלים ארבעה עולים לתורה וקוראים בעניין ראש החודש. מנהג קהילות התנועה לקרוא בפרשת "בהעלותך" בספר במדבר את פסוקי התרועה בראשי החודשים (עלייה ראשונה: במדבר י', 3-1; עלייה שניה: 4-6; עלייה שלישית, 7-10; עלייה רביעית חוזרים על העלייה השלישית). המנהג המסורתי: קורבנות ראש החודש מתוך פרשת "פנחס" שבספר במדבר (עלייה 1: במדבר כ"ח, 1-3; עלייה 2: 4-8; עלייה 3: 6-10; עלייה 4: 11-15).
- ו. לאחר החזרת ספר התורה ולפני סיום התפילה ניתן להוסיף זכר למוסף לפי הנוסח המופיע בתפילת השבת בסידור "העבודה שבלב", או בנוסח המיוחד לראשי חודשים המופיע בסידור "תפילת האדם". בסידור זה נכלל גם סדר מלא של תפילת מוסף לראשי חודשים.
- ז. המניחים תפילין יחלצו אותם לפני אמירת מוסף / זכר למוסף.
- ח. בחלק מקהילות ישראל התפתחו בראשי חודשים מנהגי תפילה והתכנסות מיוחדים לנשים. בחלק מקהילות התנועה נוהגים לקיים אירועי לימוד ותפילה מיוחדים ברוח זו. נשות הכותל מקיימות בראשי חודשים תפילות שחרית ומוסף חגיגיות ברחבת הכותל המערבי.

